

**DEBIOPHARM LANCE LE SITE « ONCOLIFESTYLE » EN SUISSE
POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER**

Debiopharm lance une nouvelle plateforme d'information et de ressources en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer, avec un premier focus sur le cancer de la prostate.

Lausanne, Suisse – 6 juillet 2023 – Debiopharm (www.debiopharm.com), société biopharmaceutique suisse, annonce aujourd'hui le lancement d'un nouveau portail en ligne pour aider les personnes atteintes d'un cancer. Alors que des études récentes montrent l'importance du mode de vie dans la prise en charge du cancer,^{1,2} ce site internet a été créé pour proposer des conseils utiles aux patients, centrés dans un premier temps sur le cancer de la prostate.

Encourageant une prise de décision partagée entre le patient, le médecin et le personnel soignant, la plateforme Oncolifestyle.com propose aux patients des informations facilement accessibles et concrètes leur permettant de participer activement à la prise en charge de leur cancer, de prendre de bonnes décisions quant à leur mode de vie et d'améliorer leur qualité de vie. Le site internet délivre entre autres des informations sur la maladie, la nutrition, l'activité physique, la santé mentale et sexuelle.

*« Chez Debiopharm, nous tenons à ce que les patients soient réellement pris en compte en matière de soins. Ils méritent d'accéder à des informations pertinentes afin de faire les meilleurs choix et de jouer un rôle actif dans la prise en charge de leur maladie », explique **Thierry Mauvernay, Président, Debiopharm & Après-Demain.***

Chaque année, en Suisse, environ 6 600 hommes développent un cancer de la prostate, qui est ainsi le cancer le plus répandu chez les hommes.³ Plusieurs études montrent que l'exercice régulier et une alimentation saine contribuent à améliorer la qualité de vie des patients,⁴ à ralentir l'évolution de la maladie,^{5,6} et à réduire les probabilités de développer une forme agressive de cancer.⁷ Sur la base de ces données cliniques, Oncolifestyle.com recommande aux patients d'intégrer une activité physique au quotidien et de suivre un régime alimentaire de type méditerranéen. Par ailleurs, une vie sociale active, les jeux et les travaux manuels peuvent contribuer au maintien d'une bonne santé cognitive.

*« Au-delà des traitements médicamenteux, les patients peuvent trouver un vrai bénéfice à recevoir un accompagnement personnalisé pour ajuster leur mode de vie afin de se sentir mieux, tant physiquement que mentalement. Il est essentiel d'approcher le sujet au-delà des interventions médicales et de prendre en compte la totalité du mode de vie qui peut influencer sur l'état de santé et de bien-être du patient. En proposant des conseils sur mesure, la plateforme Oncolifestyle donne aux patients le pouvoir de mettre en place des changements positifs dans leur routine quotidienne. Ces recommandations peuvent aborder les questions de nutrition, exercice physique, techniques de gestion du stress, habitudes de sommeil et autres pratiques visant un mieux-être. Mettre en œuvre ces changements, petits mais importants, peut augmenter la force physiques des patients, leur résilience émotionnelle et améliorer leur qualité de vie globale, avant et après le traitement du cancer de la prostate » analyse le **Dr. Mohamed Shelan, Médecin Senior du service Radio-Oncologie au sein de l'hôpital universitaire Inselspital à Berne.***

Ce nouveau portail a également pour but de faciliter les échanges entre les patients et leurs médecins traitants. Selon une étude récente, les personnes qui ont sous-estimé les effets

secondaires possibles sont six fois plus nombreuses à regretter leur choix dans le traitement de leur cancer de prostate.⁸ Les changements relatifs à l'activité sexuelle sont généralement cités comme étant les conséquences les plus contrariantes du traitement.⁹

« *Les patients éprouvent parfois des difficultés à parler de l'impact de leur cancer de la prostate sur leur qualité de vie, notamment en termes de santé sexuelle. La plateforme Oncolifestyle peut contribuer à aborder ce type de discussions délicates* », note le **Professeur Hubert John, Chef de service Urologie au sein de l'hôpital cantonal de Wintherthur**.

Le site est disponible dans les langues officielles suisses (français, allemand et italien) et en anglais.

« *Cette plateforme est un point de départ important. Nous enrichissons ses contenus avec le soutien de professionnels de la santé et d'associations de patients afin de permettre à ces derniers de mieux gérer leur cancer. Lorsque les patients sont bien informés et activement impliqués, la communication avec l'équipe médicale et le personnel soignant est plus fluide, ce qui améliore le processus de prise en charge de la maladie. Tout le monde y gagne* », observe **Thierry Mauvernay**.

L'engagement de Debiopharm envers les patients

Debiopharm a pour objectif de développer des thérapies innovantes qui ciblent des besoins non satisfaits en oncologie et infections bactériennes. Pour combler le fossé entre les découvertes novatrices et l'accès aux patients, Debiopharm identifie des composés prometteurs, se charge de démontrer leur tolérabilité et leur efficacité puis s'associe à de grands partenaires pharmaceutiques pour commercialiser les médicaments et les rendre accessibles au plus grand nombre possible de patients à travers le monde.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter www.debiopharm.com

Nous sommes sur Twitter. Suivez-nous @DebiopharmNews - <http://twitter.com/DebiopharmNews>

Contact médias

Dawn Bonine

Directrice de la communication

dawn.bonine@debiopharm.com

Tél : +41 (0)21 321 01 11

Sources

[1] Choi JW, Hua TNM. Impact of Lifestyle Behaviors on Cancer Risk and Prevention. *J Lifestyle Med*. 2021 Jan 31;11(1):1-7. <https://doi.org/10.15280/jlm.2021.11.1.1>

[2] Zhang, YB., Pan, XF., Chen, J. et al. Combined lifestyle factors, incident cancer, and cancer mortality: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Br J Cancer*. 122, 1085–1093 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41416-020-0741-x>

[3] Swiss Medical Network. Factsheet on prostate cancer. Accessed June 29, 2023: <https://www.swissmedical.net/en/urology/prostate-cancer>

[4] Baguley, B., Bolam, K., Wright, O. & Skinner, T. The Effect of Nutrition Therapy and Exercise on Cancer-Related Fatigue and Quality of Life in Men with Prostate Cancer: A Systematic Review. *Nutrients*. 9, 1003 (2017). <https://doi.org/10.3390/nu9091003>

[5] Friedenreich, C. M. et al. Physical Activity and Survival After Prostate Cancer. *Eur. Urol*. 70, 576–585 (2016). <https://doi.org/10.1016/j.eururo.2015.12.032>

[6] Gregg, J. R. et al. Adherence to the Mediterranean diet and grade group progression in localized prostate cancer: An active surveillance cohort. *Cancer*. 127, 720–728 (2021). <https://doi.org/10.1002/cncr.33182>

[7] Castelló, A. et al. Mediterranean Dietary Pattern is Associated with Low Risk of Aggressive Prostate Cancer: MCC-Spain Study. *J. Urol*. 199, 430–437 (2018). <https://doi.org/10.1016/j.juro.2017.08.087>

^[8] Wallis, C. J. D. et al. Association of Treatment Modality, Functional Outcomes, and Baseline Characteristics With Treatment-Related Regret Among Men With Localized Prostate Cancer. *JAMA Oncol.* 8, 50 (2022). <https://doi.org/10.1001/jamaoncol.2021.5160>

^[9] Europa Uomo Patient Reported Outcome Studies (EUPROMS). *Quality of life after prostate cancer treatment*. 2023 Accessed June 29, 2023: <https://www.europa-uomo.org/who-we-are/quality-of-life-2/the-euproms-study/>